



CENTRO SPORTIVO

TREKKING URBANO

I[^] Edizione – Roma

Il trekking dei Paracadutisti d'Italia

21-22 settembre 2024

Il Centro Sportivo è un organo dell'Associazione Nazionale Paracadutisti d'Italia la cui costituzione è prevista dallo Statuto associativo (artt.16 e 61 Statuto);

Il neo costituito Centro Sportivo ANPd'I, intende inaugurare le proprie iniziative organizzando per i soci ANPd'I e per i loro familiari l'attività di carattere nazionale denominata

PARA TREKKING

una due giorni all'insegna del cameratismo e dello sport, che nella I^a Edizione si svolgerà a Roma in collaborazione con la Sezione ANPd'I Roma, e che in futuro si propone di essere ripetuta periodicamente in altre località d'Italia, in collaborazione con altre Sezioni locali dell'ANPd'I.

OBIETTIVI

- 1) Promuovere l'esercizio fisico tra i soci, incoraggiando uno stile di vita improntato al dinamismo tipico dei paracadutisti militari;
- 2) Favorire l'aggregazione e l'amalgama di soci di tutte le Sezioni d'Italia, rafforzando il cameratismo ed il senso di appartenenza all'ANPd'I;
- 3) Offrire ai soci l'opportunità di conoscere ed approfondire cenni storici, la cultura e l'ambiente delle Regioni Italiane, in una cornice associativa sempre attenta alla conservazione ed alla divulgazione delle tradizioni e dei valori del paracadutismo militare italiano;

OBIETTIVI

- 4) **Accrescere** la visibilità dell'Associazione, offrendo un'immagine positiva e dinamica dei paracadutisti all'interno della società civile, che non sia limitata alle attività aviolancistiche;
- 5) **Stimolare** sentimenti di solidarietà verso i militari in servizio ed in congedo da parte della popolazione civile.

SABATO 21 SETTEMBRE



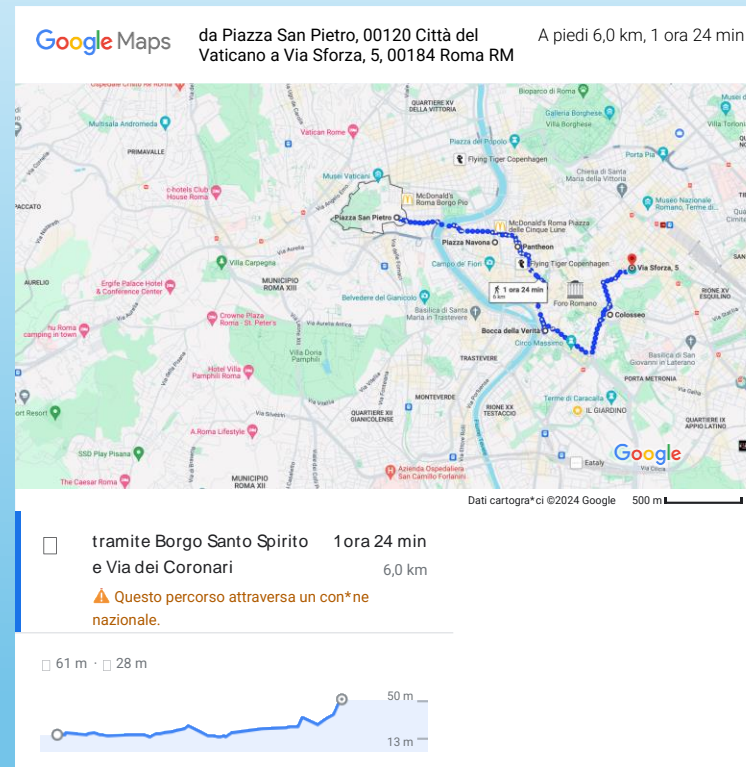
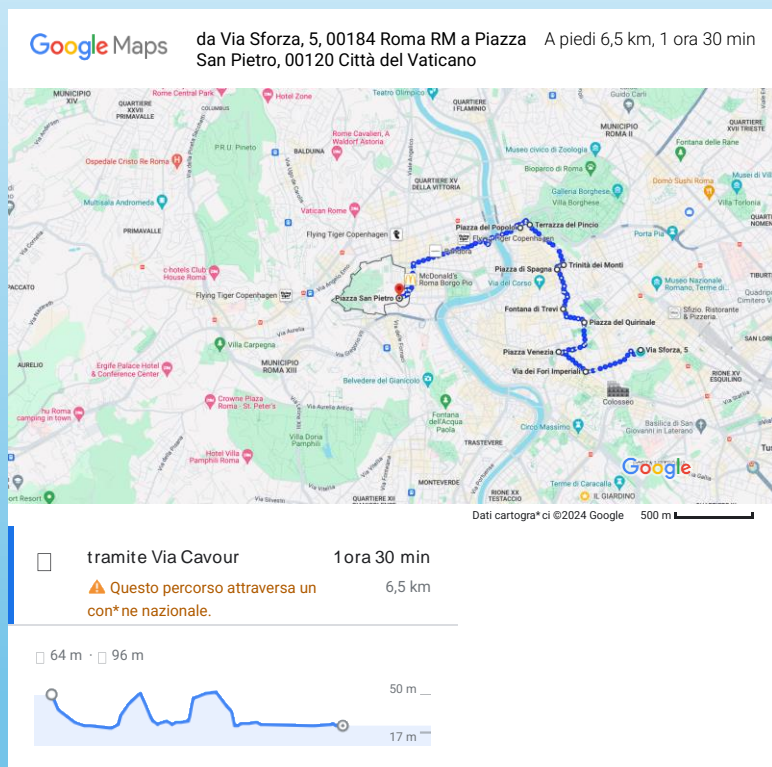
- Check in dalle ore 15,00 presso Sz. Roma via Sforza 5
- Costo di partecipazione 50,00 Euro
- Ore 19,00 Briefing generale
- Ore 19,30 piccola cerimonia in Onore ai Caduti
- Ore 20,00 Rancio conviviale
- Possibilità di pernottare presso la sezione di Roma in autonomia posti limitati

DOMENICA 22 SETTEMBRE

- Ore 6:00 sveglia e colazione
- Partenza ore 7:00 Via Sforza 5
- Itinerario allegato
- Rientro previsto ore 11:30
- Pranzo in luogo da definire circa 20-25 Euro per persona
- Ore 14,30 Rompete le righe

ITINERARIO

Il percorso sarà di circa 14,00 Km, e toccherà le tappe più suggestive: Colosseo, Fori Imperiali, Vittoriano, Quirinale, Fontana di Trevi, Trinità di Monti, Terrazza del Pincio, Piazza del Popolo, San Pietro, Piazza Navona, Pantheon



Sarà possibile, tramite auricolari, ascoltare una breve illustrazione del sito durante il cammino

REGOLAMENTO



- 1) La manifestazione si terrà con ogni condizione di tempo;
- 2) Sono ammessi alla partecipazione i soci di tutte le Sezioni d'Italia, eventualmente accompagnati da familiari ed amici che condividano le idealità dell'ANPd'I;
- 3) Età minima di ciascun partecipante: 14 anni (minorenni accompagnati da familiari);
- 4) Si tratta di marcia non competitiva, sotto forma di trekking urbano, al passo di campagna, procedendo in fila per due; il fondo è in parte asfaltato, in parte ciottolato, con possibili tratti sconnessi; sono previsti dislivelli minimi e scalinate coerenti con il terreno collinare della città di Roma;
- 5) Durante la marcia i partecipanti, come consuetudine per i paracadutisti, dovranno tenere una condotta educata, rispettosa dei luoghi e delle persone;
- 6) È prevista, per la notte del sabato 21.09.2024, la possibilità di bivacco, con sistemazione in camerate al coperto, a terra, su materassino/sacco a pelo a cura dei partecipanti, con disponibilità di lavandini e wc per l'igiene personale; numero max di posti: 15;

- 7) Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il **15.09.2024** mediante apposito modulo e previo pagamento della quota di iscrizione;
- 8) Quota di partecipazione:
 - Euro 50,00 per l'organizzazione generale (a carico di ciascun partecipante), che include già la sistemazione in bivacco per chi ne usufruisce, il rancio conviviale del sabato sera e la maglia dell'evento;
 - N.B. Tutto ciò che non è espressamente incluso nella quota di partecipazione si intende a carico di ciascun partecipante (es. uscita serale, pranzo di domenica, equipaggiamento vario);
- 9) Sarà possibile partecipare alla sola manifestazione per una quota di Euro 25, che include maglia evento e berretto; andrà compilato comunque il modulo di adesione per ogni partecipante.

REGOLAMENTO



- 10) L'inoltro del modulo di iscrizione implica per ciascun partecipante la consapevolezza di essere in possesso di adeguata preparazione, idonee condizioni fisiche allo svolgimento dell'attività sportiva e l'autorizzazione al trattamento dei dati personali.

ABBIGLIAMENTO DOTAZIONI

- **Maglietta Evento inclusa nel prezzo ;**
- **Pantalone tecnico nero;**
- **Calze nere;**
- **Basco associativo (al seguito);**
- **Berretto omaggio Sezione di Roma;**
- **K-way (per il caso di pioggia);**
- **Scarpe ginnico/sportive adatte a camminate medio-lunghe;**
- **Zainetto con snack e acqua (durante il percorso molti rifornimenti acqua);**
- **Telefono Cellulare con Auricolari;**

**COME ARRIVARE
DOVE DORMIRE**

TRENO Stazione ROMA TERMINI 5 min a piedi

FLIXBUS Piazza della Repubblica 10 min a piedi

METRO' Linea B Cavour

Hotel Colosseum Via Sforza 10 Tel. +39 06 4827228

B&B Signor Suite Colosseo Via G. Lanza 156 Tel. 327 8823608

Guest Hous Dany P.za Santa Maria Maggiore 12 Tel. 340 9904795

Per la guest house Dany prezzo per gli iscritti in convenzione è di euro 190,00 per camera doppia anzichè 230,00

CONTATTI



**Par. Nicola TRUSIANI
Centro Sportivo ANPd'I
Cell. 351 8740157**

E-mail roma@assopar.it